

# Selbsthilfegruppen

im Kreis Borken



au**S**tauschen  
verändern  
Halt geben  
begleiten  
verstehen  
helfen  
Vielfalt  
informieren  
Mut machen



## **IMPRESSUM**

### **Herausgeber:**

Kreis Borken  
Fachbereich Gesundheit  
Burloer Str. 93  
46325 Borken

### **Redaktion:**

Regina Kasteleiner  
Gesundheitskoordination

Telefon: 02861/82-1094

Telefax: 02861/82-2711094

E-Mail: [r.kasteleiner@kreis-borken.de](mailto:r.kasteleiner@kreis-borken.de)

Internet: [www.kreis-borken.de](http://www.kreis-borken.de)

**Druck:** Eigendruck

Gleichlautende Veröffentlichung im Internet:  
[www.kreis-borken.de/selbsthilfeverzeichnis](http://www.kreis-borken.de/selbsthilfeverzeichnis)

Januar 2015

## Grusswort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

„Leben ist das, was passiert, während du eifrig dabei bist, andere Pläne zu machen“ – dieses Zitat von John Lennon von den „Beatles“ bringt gut auf den Punkt, dass uns das Leben immer wieder vor neue Herausforderungen stellt. Eine solche Herausforderung kann eine schwere Erkrankung oder ein Schicksalsschlag sein – beides trifft die meisten Menschen völlig unvorbereitet. Der Austausch mit anderen Betroffenen in einer Selbsthilfegruppe kann dann eine wichtige Hilfestellung sein. Die Gruppen bieten eine Plattform für den Erfahrungsaustausch, zeigen Lösungsmöglichkeiten auf und die Betroffenen erleben sich als Teil einer Gemeinschaft. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe kann ihnen auf diese Weise neue Lebensperspektiven eröffnen und so zu einer besseren Krankheitsbewältigung führen. Ihre präventive und gesundheitsfördernde Wirkung ist unbestritten.

Aus diesen Gründen engagieren sich viele Bürgerinnen und Bürger in den rund 170 Selbsthilfegruppen, -organisationen oder -initiativen, die es bei uns im Kreisgebiet gibt. Dieser Einsatz engagierter Bürgerinnen und Bürger ist ein ganz zentraler Baustein in der gesundheitlichen Versorgung der Bevölkerung und trägt nachhaltig zum Erhalt der Lebensqualität in unserem Raum bei. Der Kreis Borken weiß die engagierte Arbeit sehr zu schätzen. Gerne unterstützt er daher diese Aktivitäten sowohl ideell als auch materiell. So gewähren wir den Selbsthilfegruppen bereits seit über 30 Jahren eine finanzielle Unterstützung.

Dieses Selbsthilfe-Verzeichnis, das der Kreis Borken nun neu aufgelegt hat, gibt allen Interessierten einen Überblick über das außerordentlich breite Spektrum der Selbsthilfegruppen in unserem Kreisgebiet und zeigt deren Kontaktdaten auf. Es soll Patienten, Angehörigen, Ärzten und Therapeuten die Suche nach der richtigen Selbsthilfegruppe erleichtern. Die Auflistung erhebt dabei allerdings keinen Anspruch auf Vollständigkeit; auch eine Bewertung über die Qualität einer Gruppe ist durch die Aufnahme in dieses Verzeichnis nicht gegeben.

Den Selbsthilfegruppen im Kreis Borken danke ich ausdrücklich für ihr beispielhaftes Engagement und wünsche ihnen für die weitere Arbeit viel Erfolg. Ich wünsche ihnen und uns, dass der Wegweiser eine weite Verbreitung findet, damit die Möglichkeiten der Selbsthilfe im gesamten Kreisgebiet bekannt werden und als echte Chance genutzt werden können. Ich bin sicher, dass die dritte Auflage des Selbsthilfeverzeichnisses auf großes Interesse stoßen wird.

Allen Bürgerinnen und Bürgern sei dieser Wegweiser „ans Herz“ gelegt, damit sie bei Bedarf entsprechende Anlaufadressen finden oder Auskünfte an Rat- und Hilfesuchende geben können.

Eine anregende Lektüre wünscht Ihnen



Dr. Kai Zwicker  
Landrat

## Benutzungshinweise

Liebe Nutzerinnen und Nutzer dieses Verzeichnisses,

in der nunmehr 3. Auflage finden Sie alle uns bekannten Selbsthilfegruppen im Kreis Borken. Die verschiedenen Gruppen sind nach Themengebieten alphabetisch geordnet. Querverweise erleichtern die differenzierte Suche.

Die Angaben der Selbsthilfegruppen beziehen sich auf den Stand Januar 2015. Die Angaben von Selbsthilfegruppen verändern sich oft schnell. Falls Sie eine Gruppe unter den angegebenen Kontaktdaten nicht erreichen, wenden Sie sich bitte an die angegebenen Ansprechpartner, diese verfügen über die aktuellsten Kontaktdaten. Auch wenn Sie weitere Fragen rund um das Thema Selbsthilfe haben, stehen Ihnen folgende Ansprechpartner im Kreis Borken zur Verfügung:

### ANSPRECHPARTNER:

#### Kreisverwaltung



Kreis Borken, Fachbereich Gesundheit  
Regina Kasteleiner  
Burloer Str. 93, 46325 Borken  
☎: 02861/82-1160  
✉: r.kasteleiner@kreis-borken.de  
🌐: [www.kreis-borken.de/selbsthilfe](http://www.kreis-borken.de/selbsthilfe)

#### Selbsthilfe-Büro Kreis Coesfeld/Kreis Borken



Marco Tammen  
Selbsthilfe-Büro Kreis Coesfeld/Kreis Borken  
Wiesenstr. 14, 48653 Coesfeld  
☎: 0 25 41/92 60 222  
✉: [selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org)  
🌐: [www.selbsthilfe-coesfeld-borken.de](http://www.selbsthilfe-coesfeld-borken.de)

#### Sprechzeiten:

Dienstags von 10-13 Uhr und von 14-17 Uhr  
und nach Vereinbarung



















Ansprechpartner	5
<b>Alphabetisches Stichwortverzeichnis</b>	
ADHS	8
Adipositas	8
Aids	9
Allergie	9
Alkoholabhängigkeit <i>siehe Suchterkrankungen</i>	
Alleinerziehende	9
Alpha 1	9
Angst <i>siehe Psychische Erkrankungen</i>	
Asthma	9
Autismus	9
Behinderung	10
Clusterkopfschmerz	11
COPD <i>siehe Asthma</i>	
Cochlear-Implantat <i>siehe Hörbehinderung</i>	
Colitis ulcerosa <i>siehe Morbus crohn</i>	
Demenz	11
Depressionen <i>siehe psychische Erkrankungen</i>	
Diabetes	11
Dialyse <i>siehe Nierenerkrankungen</i>	
Drogenabhängigkeit <i>siehe Suchterkrankungen</i>	
Entwicklungsverzögerungen	12
Epilepsie	13
Essstörungen <i>siehe Suchterkrankungen</i>	
Fibromyalgie	13

Glücksspielsucht <i>siehe Suchterkrankungen</i>	
Hepatitis	13
Hochbegabung	13
Hörbehinderung	13
HIV <i>siehe Aids</i>	
Krebserkrankungen	14
ILCO <i>siehe Krebserkrankungen</i>	
Lymphödeme	16
Morbus Bechterew	16
Morbus Crohn	17
Mukoviszidose	17
Multiple Sklerose	17
Nahrungsmittelintoleranzen	18
Nierenerkrankungen	18
Osteoporose	18
Parkinson	19
Psychische Erkrankungen	19
Rheuma	22
Schlafapnoe/Schlafstörungen	23
Schlaganfall	23
Schmerz	24
Sehbehinderung	24
Stottern	24
Suchterkrankungen	25
Tinnitus	28
Trauer	28
Trennung/Scheidung	29
Zöliakie	29
Weitergehende Angebote	29

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
ADHS	<p><b>ADHS – Elterntreff</b>  Familienbildungsstätte Bocholt  ☎: 02871/239480  ✉: fabi-bocholt@bistum-muenster.de  🌐: www.fabi-bocholt.de  Jeden 4. Montag im Monat, 20:00 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
ADHS	<p><b>Gesprächskreis für Erwachsene</b>  Familienbildungsstätte Bocholt  ☎: 02871/239480  ✉: fabi-bocholt@bistum-muenster.de  🌐: www.fabi-bocholt.de  Jeden 1. Montag im Monat, außer in den Schulferien</p>
Adipositas	<p><b>Adipositas-Selbsthilfegruppe Ahaus</b>  Harald Reissig  ☎: 02563/207483  ✉: harald.reissig@gmx.de  🌐:  Jeden Mittwoch, gerade Kalenderwoche 19:00 Uhr,  Marktstr. 16, <b>Ahaus</b></p>
Adipositas	<p><b>Adipositas-Selbsthilfegruppe Bocholt</b>  Birgit Schreiner  ☎: 0152/29158252  ✉: shgadipositas.bocholt@web.de  🌐:  jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr,  Dietrich-Bonhoefer-Haus, Dinxperloer Str. 173, <b>Bocholt</b></p>
Adipositas	<p><b>Adipositas-Selbsthilfegruppe Borken</b>  Birgit Wienand  ☎:  ✉: kontakt@adipositas-shg.borken.de  🌐: www.adipositas-shg-borken.de  Jeden 1. und 4. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr,  Ärztehaus, Probst-Siebert-Weg 9, <b>Borken</b></p>
Adipositas	<p><b>Adipositas-Selbsthilfegruppe Gronau-Epe</b>  Sabine Grötzner  ☎: 02565/908918  ✉: adipositas.shg.gronau.epe@gmail.com  🌐: www.adipositas-foren.de  Jeden Mittwoch in den ungeraden Wochen, 19:30 Uhr,  Kath. Pfarrhof Epe, Agathastr. 36, <b>Gronau-Epe</b></p>



Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Aids	<p><b>Stammtisch Cafe + Cafe Fémé ( nur für Frauen)</b>  Manuela Brandt, Aidshilfe Westmünsterland e.V.  ☎: 02561/971737  ✉: info@westmuensterland-aidshilfe.de  🌐: www.westmuensterland-aidshilfe.de  Jeder 3. Donnerstag, 18:00 -20:00 Uhr, Marktstr. 16, <b>Ahaus</b>  Jeder 3. Donnerstag, 10:00 -12:00 Uhr, Marktstr. 16, <b>Ahaus</b></p>
Allergie	<p><b>Allergie- und Umweltkrankes Kind</b>  Frau Flachsland  ☎:  ✉: aflachsland@gmx.de  🌐:  Termin nach Vereinbarung - <b>Ahaus</b></p>
Allein- erziehende	<p><b>Treffpunkt alleinerziehender Mütter</b>  Familienbildungsstätte Gronau  ☎:02562/9395-0  ✉: fbs-gronau@bistum-muenster.de  🌐: www.fbs-gronau.de  Termine bitte erfragen - <b>Gronau</b></p>
Alpha 1	<p><b>Alpha1-Antritipsinmangel</b>  Heinz Rickert  ☎: 02865/7380  ✉: heinz.rickert@t-online.de  🌐:  Jeden letzten Samstag im ungeraden Monat, 10:00 Uhr,  Haus Wesendonk, <b>Rees</b></p>
Asthma	<p><b>Selbsthilfegruppe Asthma- und COPD-Erkrankte</b>  Familienbildungsstätte Bocholt  ☎: 02871/239480  ✉: fabi-bocholt@bistum-muenster.de  🌐: www.fabi-bocholt.de  Termine bitte erfragen - <b>Bocholt</b></p>
Autismus	<p><b>Autismus-Selbsthilfegruppe</b>  Karin Niestegge  ☎: 02871/183606  ✉: karin.niestegge@t-online.de  🌐:  Jeden 4. Donnerstag im Monat,  Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Behinderung	<p><b>CBF-Club Behinderter und ihrer Freunde -</b> Ortsgruppe Gescher-Ahaus</p> <p> :   :   : <a href="http://www.cbf-kreis-borken.de">www.cbf-kreis-borken.de</a>  Ansprechpartner und Termine bitte auf der Internetseite einsehen</p>
Behinderung	<p><b>CBF-Club Behinderter und ihrer Freunde -</b> Ortsgruppe Borken, Joseph Tüshaus</p> <p> : 02861/8085430   : <a href="mailto:joseph.tueshaus@t-online.de">joseph.tueshaus@t-online.de</a>   : <a href="http://www.cbf-kreis-borken.de">www.cbf-kreis-borken.de</a>  Bitte erfragen</p>
Behinderung	<p><b>CBF-Club Behinderter und ihrer Freunde -</b> Ortsgruppe Raesfeld</p> <p> :   :   : <a href="http://www.cbf-kreis-borken.de">www.cbf-kreis-borken.de</a>  Ansprechpartner und Termine bitte auf der Internetseite einsehen</p>
Behinderung	<p><b>CBF-Club Behinderter und ihrer Freunde -</b> Ortsgruppe Reken</p> <p> :   :   : <a href="http://www.cbf-kreis-borken.de">www.cbf-kreis-borken.de</a>  Ansprechpartner und Termine bitte auf der Internetseite einsehen</p>
Behinderung	<p><b>CBF-Club Behinderter und ihrer Freunde -</b> Ortsgruppe Rhede</p> <p> :   :   : <a href="http://www.cbf-kreis-borken.de">www.cbf-kreis-borken.de</a>  Ansprechpartner und Termine bitte auf der Internetseite einsehen</p>
Behinderung	<p><b>CBF-Club Behinderter und ihrer Freunde -</b> Ortsgruppe Velen-Ramsdorf</p> <p> :   :   : <a href="http://www.cbf-kreis-borken.de">www.cbf-kreis-borken.de</a>  Ansprechpartner und Termine bitte auf der Internetseite einsehen</p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Behinderung	<p><b>Gesprächskreis für Eltern behinderter Kinder</b>  Schlichtmann  ☎: 02568/3288  ✉:  🌐:  Jeden letzten Mittwoch im Monat, 9:30 Uhr,  Kreuzzentrum <b>Heek</b></p>
Behinderung	<p><b>Jugendgruppe „Nice to meet“</b>  Regina Kasteleiner/ Marco Tammen  ☎: 02861/82-1160 02541/9260222  ✉: r.kasteleiner@kreis-borken.de  ✉: selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org  Jeden 3. Samstag im Monat 15:00 Uhr,  Kolpinghaus <b>Raesfeld</b></p>
Cluster- kopfschmerz	<p><b>CSG Münsterland</b>  Anja Alsleben  ☎: 02562/965255  ✉: anja.alsleben@clusterkopfschmerz.de  🌐: www.clusterkopf.de  Jeden 1. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr,  Tagesklinik des Lukaskrankenhauses in <b>Gronau</b></p>
Demenz	<p><b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz</b>  Frau Bohmkamp/Frau Nass  ☎: 02871/25131205  ✉: sandra.bohmkamp@caritas-bocholt.de  🌐:  Jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat, 10:30 Uhr,  Caritaszentrum <b>Bocholt</b></p>
Depressionen	<p><b>Selbsthilfegruppe Depressionen Gronau</b>  Tanja  ☎: 0162/4564260  ✉:  🌐: www.selbsthilfegruppe-depression-gronau.de.tl  jeden 4. Donnerstag im Monat ,18:00 Uhr,  Lukas-Krankenhaus in <b>Gronau</b></p>
Diabetes	<p><b>MILD- Mitten im Leben mit Diabetes</b>  Susanne Steffens  ☎: 0251/235748  ✉: s.steffens@ddb-nrw.de  🌐:  Termine bitte erfragen</p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Diabetes	<p><b>Insulino e. V.</b>  Selbsthilfegruppe für junge u. junggebliebende Typ-I-DiabetikerInnen  Karin Klümper  ☎: 0172/8930437  ✉: Karin@insulino.de  🌐: www.insulino.de  Termine bitte auf der Homepage einsehen - <b>Bocholt</b></p>
Diabetes	<p><b>Diabetiker-Selbsthilfegruppe Borken</b>  Ute Bach  ☎: 02861/5805  ✉: diabetiker-bor@freenet.de  🌐:  jeden 2. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr,  Gaststätte Geers-Brinkhaus, <b>Borken</b></p>
Diabetes	<p><b>Diabetiker-Selbsthilfegruppe Stadtlohn</b>  ☎: 02563/20363  ✉:  🌐:  Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr  <b>Stadtlohn</b></p>
Diabetes	<p><b>Selbsthilfegruppe „Besser leben mit Diabetes“</b>  Familienbildungsstätte Gronau  ☎: 02562/9395-0  ✉: fbs-gronau@bistum-muenster.de  🌐: www.fbs-gronau.de  Jeden 1. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Gronau</b></p>
Diabetes	<p><b>Diabetiker-Treff Oeding</b>  Bernd Körner  ☎: 02862/96042  ✉: koernerbk@yahoo.de  🌐:  Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr,  Burghotel Pass, <b>Südlohn-Oeding</b></p>
Entwicklungs- verzögerungen	<p><b>„Wir sind anders“</b> Elternkreis von Kindern mit  Wahrnehmunschwächen/ Entwicklungsverzögerungen  Regina Kasteleiner/ Marco Tammen  ☎: 02861/82-1160 02541/9260222  ✉: r.kasteleiner@kreis-borken.de  ✉: selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org  Bitte erfragen - <b>Borken</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Epilepsie	<p><b>Epilepsie-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige</b>  Regina Kasteleiner/ Marco Tammen  ☎: 02861/82-1160 02541/9260222  ✉: r.kasteleiner@kreis-borken.de  ✉: selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org  Bitte erfragen - <b>Bocholt</b></p>
Fibromyalgie	<p><b>Deutsche Fibromyalgie Vereinigung, Gruppe Borken</b>  Birgit Bürgel  ☎: 02865/8495  ✉: info@fibromyalgie-fms.de  🌐: www.fibromyalgie-fms.de  Jeden 1. Freitag im Monat, Villa Becker, <b>Raesfeld</b></p>
Hepatitis	<p><b>Hepatitis-Selbsthilfegruppe Isselburg</b>  Regina Kasteleiner/ Marco Tammen  ☎: 02861/82-1160 02541/9260222  ✉: r.kasteleiner@kreis-borken.de  ✉: selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org  2. Mittwoch im Monat 19:00 Uhr,  Kath. Pfarrheim St. Bartoholomäus, <b>Isselburg</b></p>
Herzranke Kinder	<p><b>Herzpflaster</b>  Bianca Arndts  ☎: 02874/1311  ✉: info@herzpflaster.de  🌐: www.herzpflaster.de  Bitte erfragen</p>
Hochbegabte Kinder	<p><b>Pontis e. V., Verein für hochbegabte Kinder und deren Familien</b>  ☎:  ✉: kurskoordination-Pontis@web.de  🌐: www.pontis-ev.de  Jeden 4. Dienstag im Monat, 20:00 Uhr,  Geschwister-Scholl-Gymnasium, <b>Stadtlohn</b></p>
Hör-behinderung	<p><b>ci-shg-Ruhrgebiet-Nord</b>, SHG für Cochlear-Implantat-Träger  Karin und Karl-Heinz Rissel  ☎: 02863/3829091  ✉: rissel@ci-shg-ruhrgebiet-nord.de  🌐: www.ci-shg-ruhrgebiet-nord.de  jeden 3. Samstag im ungeraden Monat 15:30 Uhr,  Lukas Zentrum, Linnenweg 13, <b>Raesfeld</b></p>



















Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Hör- behinderung	<p><b>Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte im Kreis Borken</b>  Regina Klein-Hitpass  ☎: 02852/968097  ✉: hoergeschaedigte@yahoo.de  🌐: www.selbsthilfegruppe-schwerhoerige.de  Bitte der angegebenen Internetseite entnehmen -  <b>Bocholt</b></p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>Gemeinsam sind wir stark – Frauen nach Krebs</b>  Heike Wojewski  ☎:  ✉: h.wojewski@web.de  🌐:  Jeden 1. Montag im Monat 18:00 Uhr,  Gesundheitszentrum am St. Marien-Krankenhaus, <b>Ahaus</b></p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>Frauensebsthilfe nach Krebs - Gruppe Bocholt</b>  Maria Könning  ☎: 02871/40659  ✉:  🌐: www.frauensebsthilfe.de  Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr,  Familienbildungsstätte, <b>Bocholt</b></p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>Frauensebsthilfe nach Krebs - Gruppe Borken</b>  Brigitte Dehling  ☎: 02864/2780  ✉:  🌐: www.frauensebsthilfe.de  14tägig Mittwochs 14:30 Uhr und jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Borken</b></p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>Frauensebsthilfe nach Krebs - Gruppe Velen</b>  Gisela Staron  ☎: 02861/903689  ✉:  🌐: www.frauensebsthilfe.de  14tägig Freitags 15:00 Uhr, Haus der Begegnung in <b>Velen</b> und jeden  2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr, Familienbildungsstätte <b>Borken</b></p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>Deutsche ILCO, Gruppe Ahaus</b>  Gerd Goebel  ☎: 02541/6498  ✉: goejac@t-online.de  🌐: www.ilco.de  jeden 3. Mittwoch im Monat 15:30 Uhr,  St. Marien-Krankenhaus, <b>Ahaus</b></p>









Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Krebs- erkrankungen	<p><b>Deutsche ILCO NiederRhein - Westmünsterland, Gruppe Bocholt</b>            Sandra Schmeing            ☎: 02872/9222000            ✉: sandra.schmeing@ilco-niederrhein.de            🌐: www.ilco.de            jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr,            St. Agnes-Hospital <b>Bocholt</b></p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>Deutsche ILCO Niederrhein - Gruppe Borken</b>            Reinhold Paus            ☎: 0 28 72/54 18            ✉: reinhold.paus@t-online.de            🌐: www.ilco.de            jeden 3. Mittwoch in ungeraden Monaten 19:00 Uhr,            Ärztehaus <b>Borken</b>, Probst-Siebert-Weg 9</p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>Selbsthilfegruppe für Träger einer Ersatzblase (STEBB)</b>            Peter Schröder            ☎: 0208/421511            ✉: schroeder@blasenkrebs-shb.de            🌐:            2. Donnerstag in ungeraden Monaten, 17:00 Uhr,            Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>Krebs-SHG für Eltern mit krebserkrankten Kindern</b>            Pamela Kubik            ☎: 02871/2415044            ✉: pam.kubi@gmail.com            🌐:            jeden 4. Monat im Monat 19:30 Uhr,            Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>Krebs, und nun? - Familienbildungsstätte Bocholt</b>            ☎: 02871/239480            ✉: fabi-bocholt@bistum-muenster.de            🌐: www.fabi-bocholt.de            Jeden 1. Mittwoch im Monat, 17:30 Uhr,            Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>Prostata-Selbsthilfegruppe Bocholt-Rhede</b>            Hans-Josef Beckers            ☎: 02871/30215            ✉:            🌐:            Jeden 2. Mittwoch in den ungeraden Monaten 18:00 Uhr,  <b>Kolpinghaus Bocholt</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Krebs- erkrankungen	<p><b>Prostata-Selbsthilfegruppe Borken und Umgebung</b>            Lothar Strauch            ☎: 02861/4234            ✉: prosebo@gmx.de            🌐:            Jeden 3. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr, ASB-Haus,            Langenkamp, Ecke Graf-Friedrich-Straße, <b>Borken</b></p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>ProstataKREBS-Selbsthilfegruppe Gronau</b>            Antonius Boes            ☎: 02504/8160            ✉: pkshg-gronau@gmail.com            🌐: www.pkshg-gronau.de            jeden 1. Montag im Monat, 18:00 Uhr,            St. Antonius-Hospital, <b>Gronau</b></p>
Krebs- erkrankungen	<p><b>Prostata- Selbsthilfegruppe Raesfeld</b>            Ludwig Kölking            ☎: 02865/10538            ✉:            🌐:            Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:30 Uhr,            Villa Becker <b>Raesfeld</b></p>
Lymphödeme	<p><b>Hautnah</b>            Mechthild Heltweg            ☎: 02871/800974            ✉: heltweg@web.de            🌐:            Alle 3 Monate Mittwochs, 19:00 Uhr,            Restaurant Hungerkamp, <b>Rhede</b></p>
Morbus Bechterew	<p><b>Morbus Bechterew – Gruppe Bocholt</b>            Sonja Pennekamp            ☎: 02871/800974            ✉: bocholt@dvm-b-nrw.de            🌐: www.bechterew.de/gruppen/bocholt            Verschiedene Angebote und Treffpunkte  <b>Bocholt</b></p>
Morbus Bechterew	<p><b>Morbus Bechterew – Gruppe Borken</b>            Albert Osing            ☎: 02861/8920890            ✉: borken@dvm-b-nrw.de            🌐: www.bechterew.de/gruppen/borken            Verschiedene Angebote und Treffpunkte  <b>Borken</b></p>



Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Morbus Crohn	<p><b>Interessengemeinschaft Colitis ulcerosa/Morbus Crohn</b>  Regina Kasteleiner/ Marco Tammen  ☎: 02861/82-1160 02541/9260222  ✉: r.kasteleiner@kreis-borken.de  ✉: selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org  Jeden 2. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr,  Eppingscher Hof, <b>Heek</b></p>
Mukoviszidose	<p><b>Deutsche Fördergesellschaft zur Mukoviszidoseforschung e. V.</b>  Friedhelm Kegelmann  ☎: 0 28 72/ 56 96  ✉: info@muko-life.de  🌐: www.muko-life.de</p>
Multiple Sklerose	<p><b>MS-Selbsthilfegruppe</b>  Hildegard Böing  ☎: 02871/239480  ✉: fabi-bocholt@bistum-muenster.de  🌐: www.fabi-bocholt.de  Jeden 3. Dienstag im Monat 20:00 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Multiple Sklerose	<p><b>MS-Kontaktkreis Gronau</b>  Simone Ranke  ☎: 02562/818105  ✉: simone.ranke@gmx.de  🌐:  jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Gronau</b></p>
Multiple Sklerose	<p><b>Multiple-Sklerose Gesprächskreis Stadtlohn und Umgebung</b>  Claudia Ostendorf  ☎: 02542/8789708  ✉: ci-ostendorf@versanet.de  🌐:  auf Anfrage</p>
Multiple Sklerose	<p><b>Multiple Sklerose Clübchen Vreden</b>  Beate und Wilhelm Elling  ☎: 02564/2853  ✉: bea.elle67@web.de  🌐:  jeden 1. Montag im Monat, 19:30 Uhr,  Restaurant Zum Stadtpark, <b>Vreden</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Multiple Sklerose	<p><b>MS-Sportgruppe Vreden “Mach’s Selbst”</b>            Beate und Wilhelm Elling  : 02564/2853  : bea.elle67@web.de  :            jeden Freitag, 09:00 Uhr            Gesundheitszentrum An't Lindeken, <b>Vreden</b></p>
Multiple Sklerose	<p><b>MS-Sportgruppe Ahaus “Mach’s Selbst”</b>            Beate und Wilhelm Elling  : 02564/2853  : bea.elle67@web.de  :            jeden Montag, 15:30 Uhr            Gesundheitszentrum Wüllener Str. 95, <b>Ahaus</b></p>
Nahrungsmittelintoleranzen	<p><b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Nahrungsmittelintoleranzen</b>            Sarah P.  : 0171/9491645 (ab 17.00 Uhr) (Rückruf)  : shg.nahrungsmittelintoleranzen.rhede@gmail.com  :            Die Treffen finden immer an ausgewählten Freitagen in der Zeit von 19:30 – 21:00 Uhr statt</p>
Nierenerkrankungen	<p><b>Selbsthilfegruppe für Nierenkranke, Dialysepatienten und Transplantierte</b>            Ralf Täuber  : 02871/2372937  : shg.nierenerkrankung@gmx.de  :            3-4x jährlich, gem Mitteilungen in den lokalen Medien - <b>Bocholt</b></p>
Osteoporose	<p><b>Osteoporose-Selbsthilfegruppe Bocholt</b>            Familienbildungsstätte Bocholt  : 02871/239480  : fabi-bocholt@bistum-muenster.de  : www.fabi-bocholt.de            jeden 4. Donnerstag im Monat,            Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Osteoporose	<p><b>Osteoporose-Selbsthilfegruppe Borken</b>            Gerti Maruhn  : 02861/5713  : osteoporose-bor@freent.de  : www.bfo-nrw.de            Verschiedene Angebote und Treffpunkte  <b>Borken</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Osteoporose	<p><b>Osteoporose-Selbsthilfegruppe Gronau</b>            Klaus Samp  : 02562/25854  :  :            Jeden Freitag 14:30 Uhr,            St. Antonius-Hospital, <b>Gronau</b></p>
Parkinson	<p><b>Deutsche Parkinson Vereinigung – Regionalgruppe Bocholt</b>            Manfred Holtwick  : 02871/42008  : m.holtwick.@web.de  : www.parkinson-bocholt.de            Jeden Dienstag 14:30 Uhr,            Familienbildungsstätte, <b>Bocholt</b></p>
Parkinson	<p><b>Parkinson Selbsthilfegruppe Borken</b>            Wolfgang Kalischewski  : 02865/7302  : wolfgang-kalischewski@t-online.de  :            Jeden 4. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr,            Bodelschwingh-Haus, <b>Borken</b></p>
Parkinson	<p><b>Deutsche Parkinson Vereinigung – Regionalgruppe Gronau</b>            Reinhard Kamp  : 02565/6183  :  :            Jeden letzten Mittwoch im Monat,            Pfarrhof Gronau-Epe - <b>Gronau</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>Angststörungen und Phobien</b>            Anke Wanders  : 0151/61036733  : info-angst@ov-heiden.drk.de  :            jeden letzten Freitag im Monat, 20:00 Uhr,            Klümpers Spieker in <b>Heiden</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>Mittwochsgruppe</b> - für psychisch erkrankte Männer und Frauen            Frau Hahn-Berghorn  : 0157/75276900 (Mi 9:00- 13:00 Uhr)  :  :            Jeden Mittwoch 15:30 Uhr,            Dorothee-Sölle-Haus, <b>Ahaus</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Psychische Erkrankungen	<p><b>„Montagstreff“</b>  offener Treff für Frauen und Männer mit einer psychischen Erkrankung  Frau Kaß (Sozialdienst katholischer Frauen)  ☎: 02871/2518229  ✉: n.kass@skf-bocholt.de  🌐: www.skf-bocholt.de  jeden Montag 14:30 Uhr, Pfarrheim St. Georg, <b>Bocholt</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>Kontaktgruppe Bocholt</b>  Regina Kasteleiner/ Marco Tammen  ☎: 02861/82-1160 02541/9260222  ✉: r.kasteleiner@kreis-borken.de  ✉: selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org  14tägig dienstags, 15:00 Uhr,  Pfarrheim St. Josef <b>Bocholt</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>Gesprächskreis für Menschen in seelischen Belastungssituationen</b>  Familienbildungsstätte Bocholt  ☎: 02871/239480  ✉: fabi-bocholt@bistum-muenster.de  🌐: www.fabi-bocholt.de  Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>„Lichtblick“</b>  Frau Kaß (Sozialdienst katholischer Frauen)  ☎: 02871/2518229  ✉: n.kass@skf-bocholt.de  🌐: www.skf-bocholt.de  jeden Dienstag 16:00 Uhr,  BeLa- Osterstr. 53 in <b>Bocholt</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>MannOhMann</b> - Offener Treff für psychisch erkrankte Männer  Frau Kaß (Sozialdienst katholischer Frauen)  ☎: 02871/2518229  ✉: n.kass@skf-bocholt.de  🌐: www.skf-bocholt.de  jeden Montag 17:30 Uhr,  Schonenbergstr. 6, <b>Bocholt</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>Emotion Anonymus –  Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit</b>  Willi  ☎: 02871/46350  ✉: klinkenbergwa@web.de  🌐:  Jeden Mittwoch, 19:30 Uhr, Pfarrheim Ss. Ewaldi - <b>Bocholt</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Psychische Erkrankungen	<p><b>Kontaktgruppe Borken</b>  Regina Kasteleiner/ Marco Tammen  ☎: 02861/82-1160 02541/9260222  ✉: r.kasteleiner@kreis-borken.de  ✉: selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org  Jeden 2. Und 4. Montag im Monat 18:00 Uhr,  Altentreff im Vennehof, <b>Borken</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>Kontaktgruppe Gescher</b>  Regina Kasteleiner/ Marco Tammen  ☎: 02861/82-1160 02541/9260222  ✉: r.kasteleiner@kreis-borken.de  ✉: selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org  Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 18:00 Uhr,  Haus der Begegnung, <b>Gescher</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>Aktiv 90 e. V.- Selbsthilfegruppe Psychiatrieerfahrener Gronau</b>  Hartmut Kruber  ☎: 0177/3665462  ✉: info@aktiv-90.de  🌐: www.aktiv-90.de  jeden Dienstag 18:30 Uhr,  Psychosoziales Zentrum, Eschweg. 8, <b>Gronau</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>Psychose-Seminar Gronau</b>  Familienbildungsstätte Gronau  ☎: 02565/2188  ✉:  🌐:  Jeden 1. Und 3. Donnerstag im Monat,  Familienbildungsstätte <b>Gronau</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>Oekumenischer Arbeitskreis, Montagstreff</b>  Frau Fischer / Frau Holtz  ☎: 02565/6141 02562/23598  ✉:  🌐:  Montags, 15:00 Uhr,  Walter-von- Thiemann-Haus, <b>Gronau</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>„Lebenssinn“</b> - offener Treff für Frauen und Männer  Frau Kaß (Sozialdienst katholischer Frauen)  ☎: 02871/2518229  ✉: n.kass@skf-bocholt.de  🌐: www.skf-bocholt.de  jeden zweiten Montag 16:00 Uhr,  Pfarrzentrum St. Bartolomäus, <b>Isselburg</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Psychische Erkrankungen	<p><b>Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b>  Frau Enting, Förderverein Fähre e. V.  ☎: 02872/3355  ✉:  🌐: www.faehre-rhede.de  Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr,  Pfarrheim St. Gudula, <b>Rhede</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>AuF-Gruppe Rhede</b>  Frau Kaß (Sozialdienst katholischer Frauen)  ☎: 02871/2518229  ✉: n.kass@skf-bocholt.de  🌐: www.skf-bocholt.de  jeden Mittwoch 16:00 Uhr,  Pfarrheim St. Gudula, <b>Rhede</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>Kontaktgruppe Stadtlohn</b>  Margret Ahlers  ☎: 02563/4771  ✉:  🌐:  jeden 2. Mittwoch im Monat Mittwochs, 19:30 Uhr,  Haus Hakenfort, <b>Stadtlohn</b></p>
Psychische Erkrankungen	<p><b>Matthias-Gruppe Vreden - SHG für psychisch Kranke</b>  Brigitte Brauns (Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Borken)  ☎: 02561/912-139  ✉: b.brauns@kreis-borken.de  🌐:  Jeden 1. Donnerstag im Monat, 17:00 Uhr,  Mathiashaus, <b>Vreden</b></p>
Rheuma	<p><b>Deutsche Rheuma Liga – AG Ahaus</b>  ☎: 02561/4495249  ✉:  🌐: www.rheuma-liga-nrw.de  Sprechzeiten:  Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 16:00-18:00 Uhr</p>
Rheuma	<p><b>Deutsche Rheuma Liga – AG Borken</b>  ☎: 02861/4080141  ✉:  🌐: www.rheuma-liga-nrw.de  Sprechzeiten: jeden Dienstag 10:30-11:30 Uhr und 17:30-18:30 Uhr</p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Rheuma	<p><b>Deutsche Rheuma Liga – AG Gronau</b></p> <p>☎: 02565/404161  ✉:  🌐: www.rheuma-liga-nrw.de  Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15:00-17:00 Uhr</p>
Schlafstörungen	<p><b>Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Bocholt u. Umgebung</b>  Robert Dunkerbeck</p> <p>☎: 02873/573  ✉: shg_schlafapnoe_bocholt@gmx.de  🌐: www.schlafapnoe-bocholt.de  Jeden 1. Mittwoch im Monat 19:00 Uhr,  Landhaus Knuf, <b>Bocholt</b></p>
Schlafstörungen	<p><b>Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/ chronische Schlafstörungen Gronau e. V.</b>  Dorly Wesselmann</p> <p>☎:  ✉: dorlyw@web.de  🌐: www.apnoegronau.dreipage.de  letzten Donnerstag im Monat, alle 2 Monate, Gaststätte Bösing, <b>Gronau</b></p>
Schlaganfall	<p><b>Schlaganfall, und was dann?</b>  Familienbildungsstätte Bocholt</p> <p>☎: 02871/239480  ✉: fabi-bocholt@bistum-muenster.de  🌐: www.fabi-bocholt.de  jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 16:00 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Schlaganfall	<p><b>Schlaganfall Selbsthilfegruppe Borken</b>  Caritas-Senioren-Service, Petra Lang</p> <p>☎: 0 28 61/94 58 10  ✉:  🌐:  Alle 14 Tage Dienstags 15:15 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Borken</b></p>
Schlaganfall	<p><b>Schlaganfall Gruppe in der DJK Stadtlohn</b>  Maria Lepping</p> <p>☎: 02563/204397  ✉: maria.lepping@djk-stadtlohn.de  🌐:  Jeden Mittwoch 14:00 Uhr,  Clubraum des DJK, <b>Stadtlohn</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Schlaganfall	<p><b>Selbsthilfegruppe für Menschen nach Schlaganfall</b>            Dr. Detlef Langheim  : 02864/2745  : dr.langheim@t-online.de  :            jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 18:30 Uhr,            Benediktushof <b>Reken – Maria Veen</b></p>
Schmerz	<p><b>Schmerzgruppe Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen</b>            Martina Dalhaus-Wigger  : 02561/757019  :  :            Jeden 3. Mittwoch im Monat 18:00 Uhr,            SKF Schloßstraße 16, <b>Ahaus</b></p>
Schmerz	<p><b>Schmerzgruppe ohne Pein</b>            Günter Döker  : 02542/5204  : familiedoeker@gmx.de  :            Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 18:30 Uhr,            Seminarraum der Postapoteke, <b>Gescher</b></p>
Seh- behinderung	<p><b>Blinden- und Sehbehindertenverein Bocholt/Borken</b>            Joachim Dargegen  : 02871/2379979  : bocholt-borken@bsvw.de  : www.bsvw.de            Jeden 3. Montag im Monat, 15:00 Uhr,            Senioren-Rresidenz (Café), Schanze 32, <b>Bocholt</b></p>
Seh- behinderung	<p><b>Blinden- und Sehbehindertenverein Coesfeld/Ahaus</b>            Margarete Struffert  : 02564/7232  :  : www.bsvw.de            Bitte erfragen</p>
Stottern	<p><b>Stotterer Selbsthilfegruppe Borken</b>            Wout Vochtelo  : 0 25 61/44 80 99  : wout-vochtelo@t-online.de  :            letzten Donnerstag im Monat 19:30 Uhr,            Jugendhaus <b>Borken</b>, Josefstr. 1</p>



Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Sucht- erkrankungen	<p><b>Anonyme Alkoholiker – Ahaus</b></p> <p>☎: ✉: 🌐: <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a> Freitags um 19:30 Uhr, Karl-Leißner-Haus, Schloßstr. 23, <b>Ahaus</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Anonyme Alkoholiker – Bocholt</b></p> <p>☎: ✉: 🌐: <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a> Freitags um 20:00 Uhr, Gemeindehaus Apostelkirche, Biemenhorster Weg 15, <b>Bocholt</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Anonyme Alkoholiker – Borken</b></p> <p>Irmgard und Lutz ☎: 02861/8053300 ✉: 🌐: <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a> Jeden Mittwoch um 20:00 Uhr, Kath. Pfarrheim, Freiheit 16, <b>Borken-Gemen</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Anonyme Alkoholiker – Gronau</b></p> <p>☎: ✉: 🌐: <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a> Jeden Montag um 19:30 Uhr, Tagesklinik am Lukas-Krankenhaus, Bentheimer Str. 10, <b>Gronau</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Anonyme Alkoholiker – Gronau</b></p> <p>☎: ✉: 🌐: <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a> Jeden Mittwoch um 19:00 Uhr, Antonius-Hospital, Begegnungshaus, Möllenweg 22, <b>Gronau</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Anonyme Alkoholiker – Gronau</b></p> <p>☎: ✉: 🌐: <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a> Samstags um 15:30 Uhr Tagesklinik am Lukas-Krankenhaus, Bentheimer Str. 10, <b>Gronau</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Sucht- erkrankungen	<p><b>Anonyme Alkoholiker – Rhede</b></p> <p>☎:   ✉:   🌐: <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a>  Montags um 19:30 Uhr  Ev. Kirchengemeinde Nordstr. 39, <b>Rhede</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Al-Anon - Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunden von Alkoholikern - Bocholt</b></p> <p>☎:   ✉:   🌐: <a href="http://www.al-anon.de/gruppe-finden">www.al-anon.de/gruppe-finden</a>  Freitags um 20:00 Uhr  Pfarrheim, Elbestr. 1/ Ecke Biemenhorster Weg, <b>Bocholt</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Kreuzbund – (49 Gruppen)</b>  Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und deren Angehörige in allen Städten und Gemeinden des Kreisgebietes</p> <p>☎: 02871/181183  ✉: <a href="mailto:info@kreuzbund-dv-muenster.de">info@kreuzbund-dv-muenster.de</a>  🌐: <a href="http://www.kreuzbund-dv-muenster.de">www.kreuzbund-dv-muenster.de</a>  <b>Keisweit</b>, Ansprechpartner bitte auf der Homepage einsehen</p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Freundeskreis Gescher – Gruppe Erasmus</b>  Helmut Lanfer</p> <p>☎: 02541/7423  ✉:   🌐:   Jeden Mittwoch, 20:00 Uhr,  Pfarrheim St. Pankratius, <b>Gescher</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>NACOA - Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e.V.</b>  Günter Döker</p> <p>☎: 02542/5204  ✉: <a href="mailto:nrw@nacoa.de">nrw@nacoa.de</a>  🌐: <a href="http://www.nacoa.de">www.nacoa.de</a>  Jeden 3. Sonntag im Monat 10:30 Uhr,  Cafe Gescher, <b>Gescher</b> - Anmeldung erbeten</p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>GrößeFreiheit Gescher - Kinder-Theatergruppe, Spiel- und Gesprächsgruppe, Eltern helfen Eltern</b></p> <p>☎:   ✉: <a href="mailto:info@grosse-freiheit-gescher.de">info@grosse-freiheit-gescher.de</a>  🌐: <a href="http://www.grosse-freiheit-gescher.de">www.grosse-freiheit-gescher.de</a>  Verschiedene Termine und Ansprechpartner,  bitte auf der Internetseite einsehen, <b>Gescher</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Sucht- erkrankungen	<p><b>Cleantreff – Treffpunkt für clean lebende Drogenabhängige</b>  Drogenberatungsstelle Bocholt  ☎: 02871/1052  ✉: skmbocholt.drobs@t-online.de  🌐: www.skm-bocholt.de  Zeiten bitte erfragen,  Drogenberatungsstelle, Römerstr. 7, <b>Bocholt</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Illegal/Legal-egal</b>  Thorsten  ☎: 0160/96517835  ✉: gronau@dw-st.de  🌐: www.dw-st.de  Jeden Mittwoch 19:00 Uhr,  Walther-Thiemann-Haus, Alfred-Drögsta-Platz 1 <b>Gronau</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Elternkreis drogenkonsumierender Kinder</b>  Drogenberatungsstelle Bocholt  ☎: 02871/1052  ✉: skmbocholt.drobs@t-online.de  🌐: www.skm-bocholt.de  Jeden 1. Mittwoch im Monat 19:30 Uhr,  DRK Jugendhof, <b>Borken</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen</b>  Miereike Soppe-Klar  ☎: 02861/604361  ✉: miereike-shg@web.de  🌐:  Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 19:00 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Borken</b></p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Spielverderber Borken</b>  Dirk  ☎: 01 57/54 84 47 49  ✉: spielverderber-borken@web.de  🌐:  Dienstags in den geraden Kalenderwochen, 18:45 Uhr,  Jugendhaus <b>Borken</b>, Josefstr. 1</p>
Sucht- erkrankungen	<p><b>Montagsgruppe-</b> Gesprächskreis für Menschen mit einer  Suchterkrankung Suchthilfezentrum Gronau  ☎: 02562/7011170  ✉: suchthilfezentrum@dw-st.de  🌐: www.dw-st.de  Jeden Montag um 19:00 Uhr,  Walter-Thiemann-Haus, Alfred-Drögsta-Platz1, <b>Gronau</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Tinnitus	<p><b>Tinnitus-Selbsthilfegruppe Bocholt</b>  Frau Jansen  ☎: 0 28 71/17 57 0  ✉:  🌐:  Jeden 1. Mittwoch im Monat 19:00 Uhr,  Pfarrheim Ss.. Ewaldi <b>Bocholt</b></p>
Trauer	<p><b>Verwaiste Eltern Bocholt</b>  Beate Bäumer-Messink  ☎: 0160/92178856  ✉: Beate.Baeumer@t-online.de  🌐: www.verwaiste-eltern-bocholt.de  Jeden 3. Freitag im Monat,  Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Trauer	<p><b>Gesprächskreis für trauernde Männer</b>  Familienbildungsstätte Bocholt  ☎: 02871/239480  ✉: fabi-bocholt@bistum-muenster.de  🌐: www.fabi-bocholt.de  Jeden 4. Mittwoch im Monat, 19.00 - 20.30 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Trauer	<p><b>Gesprächskreis für Angehörige von Suizidtoten</b>  Familienbildungsstätte Bocholt  ☎: 02874/9024750  ✉: fabi-bocholt@bistum-muenster.de  🌐: www.fabi-bocholt.de  Jeden 2. Donnerstag im Monat,  Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Trauer	<p><b>Gesprächskreis für trauernde Menschen</b>  Familienbildungsstätte Bocholt  ☎: 02871/239480  ✉: fabi-bocholt@bistum-muenster.de  🌐: www.fabi-bocholt.de  Jeden 2. Dienstag im Monat,  Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Trauer	<p><b>Offener Gesprächskreis für Eltern, die ihr Kind verloren haben</b>  Familienbildungsstätte Gronau  ☎: 02562/9395-0  ✉: fbs-gronau@bistum-muenster.de  🌐: www.fbs-gronau.de  Jeden letzten Dienstag im Monat, 19:30 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Gronau</b></p>

Thema	Name der Gruppe - Kontakt - Treffen
Trennung/ Scheidung	<p><b>Vater sein nach Trennung und Scheidung</b>  Familienbildungsstätte Bocholt  ☎: 02871/239480  ✉: <a href="mailto:fab-bocholt@bistum-muenster.de">fab-bocholt@bistum-muenster.de</a>  🌐: <a href="http://www.fabi-bocholt.de">www.fabi-bocholt.de</a>  14-tägig, 20.00 – 21.30 Uhr,  Familienbildungsstätte <b>Bocholt</b></p>
Zöliakie	<p><b>Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V. – Ortsgruppe Ahaus-Coesfeld</b>  Herr Herbers  ☎: 02561/302836  ✉: <a href="mailto:zoeli-ahaus@web.de">zoeli-ahaus@web.de</a>  🌐: <a href="http://www.dzg-online.de">www.dzg-online.de</a>  Termine werden in der Presse veröffentlicht</p>
Zöliakie	<p><b>Zöliakie Gruppe Bocholt</b>  Frau Nießing  ☎: 0172/9401233  ✉: <a href="mailto:Ines-niessing@versanet.de">Ines-niessing@versanet.de</a>  🌐: <a href="http://www.dzg-online.de">www.dzg-online.de</a>  Termine nach Absprache - <b>Bocholt</b></p>

## WEITERGEHENDE ANGEBOTE:



Hier finden Sie Informationen zu örtlichen Gruppen, landesweiten Selbsthilfeorganisationen, Krankenkassen-förderung und weitere vielfältige Informationen rund um das Thema Selbsthilfe.

 [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

---



Koskon NRW ist die *landesweite* Informations-, Beratungs- und Serviceeinrichtung für die Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung in Nordrhein-Westfalen. Hier finden Sie Adressen der Selbsthilfезusammenschlüsse, die landesweit, bzw. überregional tätig sind und zu spezifischen Erkrankungen bzw. Problemen arbeiten.

### KOSKON

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

: 0 21 66/24 85 67

: [selbsthilfe@koskon.de](mailto:selbsthilfe@koskon.de)

: [www.koskon.de](http://www.koskon.de)

---




**NAKOS** NATIONALE KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE  
ZUR ANREGUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON SELBSTHILFEGRUPPEN

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die *bundesweite* Aufklärungs-, Service- und Netzwerkeinrichtung im Feld der Selbsthilfe. Sie leistet generelle Aufklärungsarbeit über Möglichkeiten der Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige.

### NAKOS

Wilmsdorfer Str. 39, 10627 Berlin

: 030/31 01 89 60

: [Selbsthilfe@nakos.de](mailto:Selbsthilfe@nakos.de)

: [www.nakos.de](http://www.nakos.de)



Kreissportbund

Der Kreissportbund und seine Mitgliedsvereine bieten kreisweit eine breite Palette an Präventions- und Rehabilitationssportangeboten in den Bereichen: Stütz- und Bewegungsapparat, Sinnesbehinderungen, peripheres zentrales Nervensystems, geistige Behinderung, psychische Erkrankungen, Krebsnachsorge, Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes und der inneren Organe.

Kreissportbund Borken

Hoher Weg 19-21

46325 Borken

☎: 0 28 62/41 879-0

✉: [info@ksb-borken.de](mailto:info@ksb-borken.de)

🌐: [www.ksb-borken.de](http://www.ksb-borken.de)

Ansprechpartner:

Waldemar Zaleski

☎: 0 28 62/41 879-41

✉: [waldemar.zaleski@ksb-borken.de](mailto:waldemar.zaleski@ksb-borken.de)

